



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Spiesberger, Birgit

Association: LT Brühl Rohrhof
Dossard: 342

Circuit: 6.00 km
6 km Run

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 35:13

Vitesse: 10.22 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 174)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 26:34

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:05