



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Fröhlich, Ralf

Association: Mannheim
Dossard: 500

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 46:42

Vitesse: 15.42 km/h
Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 236)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 175)
Meilleur temps dans le parcours: 45:19
Place par catégorie: 2(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:19