



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Gantner, Matthias**

Association: Ilvesheim  
Dossard: 230

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 38:04

Vitesse: 9.46 km/h  
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 174)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 22:06

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:21