



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Ziegler, Thomas

Association: Brühl  
Dossard: 720

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 48:21

Vitesse: 14.89 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 7 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:19  
Place par catégorie: 2(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:35