



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Randt, Christoph**

Association: LT Hemsbach  
Dossard: 638

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 51:31

Vitesse: 13.98 km/h  
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 2(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:14