



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Bernstein, Andreas**

Association: Heidelberg  
Dossard: 758

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 51:48

Vitesse: 13.90 km/h  
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 2(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:16