



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Ewald, Dirk

Association: Ludwigshafen
Dossard: 543

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 53:03

Vitesse: 13.57 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 236)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:31