



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Rabinstein, Juri

Association: Mannheim  
Dossard: 637

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 53:49

Vitesse: 13.38 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 32 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 7(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:16