



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Hellwig, Bernd

Association: TSG Eisenberg  
Dossard: 564

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 54:14

Vitesse: 13.28 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 34 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:19  
Place par catégorie: 9(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:35