



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Gallego, Miguel**

Association: Mannheim  
Dossard: 552

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 54:27

Vitesse: 13.22 km/h  
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18