



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Schindhelm, Helmut**

Association: Maxdorf  
Dossard: 655

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 56:21

Vitesse: 12.78 km/h  
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 6(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:21