



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Espinar, Rafael

Association: Quantum Leal  
Dossard: 761

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 56:42

Vitesse: 12.70 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 7(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:21