



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Stephens, Mario**

Association: Mannheim  
Dossard: 685

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 58:27

Vitesse: 12.32 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:19  
Place par catégorie: 7(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 46:18