



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Spoor, Maria**

Association: LG MuLi

Dossard: 683

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 59:05

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 236)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 52:06

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:05