



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Spiesberger, Chris

Association: LT Brühl Rohrhof
Dossard: 680

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 59:20

Vitesse: 12.13 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 236)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 18(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:35