



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Sinemus, Rene**

Association: MTG Mannheim Triathlon  
Dossard: 678

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 59:33

Vitesse: 12.09 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 12(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:16