



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Hespeler, Asmin

Association: Mannheim  
Dossard: 737

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 59:55

Vitesse: 12.02 km/h  
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 88 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:19  
Place par catégorie: 19(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:35