



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Heltmann, Heike

Association: Mannheim
Dossard: 566

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 1:01:28

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 236)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 52:06
Place par catégorie: 2(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:06