



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Kapp, Hans-Dieter**

Association: Mannheim  
Dossard: 584

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:01:35

Vitesse: 11.69 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 20(de 32)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:35