



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Simons, Kai

Association: Aachen
Dossard: 677

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 1:01:54

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 236)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 175)
Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 13(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:16