



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Simons, Kai**

Association: Aachen  
Dossard: 677

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:01:54

Vitesse: 11.63 km/h  
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 13(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:16