



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Lotz, Thomas

Association: Mannheim  
Dossard: 604

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:02:11

Vitesse: 11.58 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 21(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:35