



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

List, Thomas

Association: Besser Leben
Dossard: 600

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 1:02:52

Vitesse: 11.45 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 118 (de 236)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 12(de 27)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:21