



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Diemer, Bernhard**

Association: Ladenburg  
Dossard: 759

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 1:03:30

Vitesse: 11.34 km/h  
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 13(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:21