



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Berger, Roland

Dossard: 508

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 1:04:15

Vitesse: 11.21 km/h  
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 115 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 16(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:21