



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Gruber, Thomas K.

Association: VZ Lauffreff
Dossard: 560

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:05:25

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 236)
Place par parcours/Hommes: 128 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 25(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:19