



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Biegel, Ralf**

Association: DJK Feudenheim  
Dossard: 509

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 1:06:37

Vitesse: 10.81 km/h  
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 131 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 19(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:21