



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Schlichting, Norbert

Association: Heddesheim  
Dossard: 657

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:07:01

Vitesse: 10.74 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 133 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 13(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:14