



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Herrmann, Beate

Association: Internationaler Marathon-Club  
Dossard: 569

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 1:08:06

Vitesse: 10.57 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 236)  
Place par parcours/Femmes: 34 (de 61)  
Meilleur temps dans le parcours: 52:06  
Place par catégorie: 4(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:40