



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Gabel, Marco

Association: Plankstadt  
Dossard: 550

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M20

Temps total: 1:09:15

Vitesse: 10.40 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 147 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 18(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:16