



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Frede, Gaby

Association: Weinheim

Dossard: 548

Circuit: 12.00 km

12 km Run

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:11:06

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 236)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 52:06

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40