



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Zeiß, Manfred**

Association: Ski-Club Heddesheim  
Dossard: 719

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:11:18

Vitesse: 10.10 km/h  
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 156 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 18(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:14