



5. Grüner Karlsternlauf
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Spoor, Uwe

Association: LG MuLi
Dossard: 681

Circuit: 12.00 km
12 km Run

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:14:07

Vitesse: 9.71 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 236)
Place par parcours/Hommes: 162 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 29(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:35