



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Schliemann, Rainer

Association: Hamma die Hälf?  
Dossard: 658

Circuit: 12.00 km  
12 km Run

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:15:15

Vitesse: 9.57 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 236)  
Place par parcours/Hommes: 164 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 45:19

Place par catégorie: 30(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:19