



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

**Mainzer, Michael**

Association: Team MiAnOli  
Dossard: 283

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 24:59

Vitesse: 14.41 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 174)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:06  
Place par catégorie: 5(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 23:49