



5. Grüner Karlsternlauf  
Mannheim / 13.06.2010

Exploitation détaillée

Helm, Oliver

Association: Team MiAnOli  
Dossard: 244

Circuit: 6.00 km  
6 km Run

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 25:00

Vitesse: 14.40 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 174)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 92)  
Meilleur temps dans le parcours: 22:06

Place par catégorie: 3(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:21