



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Helbig, Jan-Paul

Association: SG LVB

Dossard: 35

Circuit: 15.00 km

15,0 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:13:31

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 121)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 53:17

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:17