



20. Sonnenwendlauf 2010  
Leipzig - Mühlwiese / 19.06.2010

Exploitation détaillée

**Gadegast, Lars**

Association: Leipzig  
Dossard: 28

Circuit: 15.00 km  
15,0 km Lauf

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:16:40

Vitesse: 11.74 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 121)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 85)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:17

Place par catégorie: 14(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 54:09