



12. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Lauftreff Arnstadt

Temps total: 12:45:16

Dossard: 17

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 20 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 66)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Grumbach | 17.20 | 1:13:18 | 4:15 | 6 | 5:46 | 30 | 11:53 | 17.20 | 1:13:18 | 4:15 | 48 | | 218 | 11:31 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:17:41 | 3:51 | 4 | 4:34 | 13 | 13:26 | 37.30 | 2:30:59 | 4:02 | 48 | | 218 | 21:43 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:21:26 | 5:15 | 13 | 16:45 | 74 | 21:03 | 52.80 | 3:52:25 | 4:24 | 48 | | 218 | 41:36 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:29:11 | 4:07 | 7 | 10:34 | 19 | 15:07 | 74.40 | 5:21:36 | 4:19 | 48 | | 218 | 54:59 |
| Allzunah | 15.00 | 1:05:05 | 4:20 | 3 | 6:39 | 38 | 16:47 | 89.40 | 6:26:41 | 4:19 | 48 | | 218 | 1:11:46 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:26:42 | 4:22 | 12 | 12:39 | 27 | 17:27 | 109.20 | 7:53:23 | 4:20 | 48 | | 218 | 1:23:53 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:11:36 | 5:11 | 16 | 11:28 | 105 | 22:58 | 123.00 | 9:04:59 | 4:25 | 48 | | 218 | 1:46:31 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:08:18 | 4:54 | 7 | 12:27 | 60 | 17:06 | 136.90 | 10:13:17 | 4:28 | 48 | | 218 | 2:03:37 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:21:04 | 4:06 | 5 | 8:27 | 23 | 15:20 | 156.60 | 11:34:21 | 4:26 | 48 | | 218 | 2:16:17 |
| Hörschel | 14.70 | 1:10:55 | 4:49 | 10 | 8:01 | 57 | 21:27 | 171.30 | 12:45:16 | 4:28 | 4 | 1:01:28 | 20 | 2:37:44 |