



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Mühlhäuser Laufcombo

Temps total: 14:27:53

Dossard: 173

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 103 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 80(de 139)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Place Total | Retard Total | Total | | Place catg. | Retard catg. | Total | | |
|-------------------|-------|---------|-------------|--------------|--------|-------|-------------|--------------|--------|----------|-------------|--------------|---------|--------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | Total | | | Total | km | | | Temps | min/km | Total |
| Grumbach | 17.20 | 1:19:55 | 4:38 | 58 | 18:30 | 77 | 18:30 | | 17.20 | 1:19:55 | 4:38 | 80 | 18:08 | 121 | 18:08 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:33:16 | 4:38 | 72 | 29:01 | 101 | 29:01 | | 37.30 | 2:53:11 | 4:38 | 80 | 43:55 | 121 | 43:55 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:23:18 | 5:22 | 64 | 22:55 | 84 | 22:55 | | 52.80 | 4:16:29 | 4:51 | 80 | 1:05:40 | 121 | 1:05:40 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:46:21 | 4:55 | 77 | 32:17 | 106 | 32:17 | | 74.40 | 6:02:50 | 4:52 | 80 | 1:36:13 | 121 | 1:36:13 |
| Allzunah | 15.00 | 1:16:20 | 5:05 | 113 | 28:02 | 147 | 28:02 | | 89.40 | 7:19:10 | 4:54 | 80 | 2:04:15 | 121 | 2:04:15 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:42:23 | 5:10 | 94 | 33:08 | 138 | 33:08 | | 109.20 | 9:01:33 | 4:57 | 80 | 2:32:03 | 121 | 2:32:03 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:00:22 | 4:22 | 17 | 11:44 | 18 | 11:44 | | 123.00 | 10:01:55 | 4:53 | 80 | 2:43:27 | 121 | 2:43:27 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:04:58 | 4:40 | 38 | 13:46 | 40 | 13:46 | | 136.90 | 11:06:53 | 4:52 | 80 | 2:57:13 | 121 | 2:57:13 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:44:36 | 5:18 | 109 | 38:52 | 160 | 38:52 | | 156.60 | 12:51:29 | 4:55 | 80 | 3:33:25 | 121 | 3:33:25 |
| Hörschel | 14.70 | 1:36:24 | 6:33 | 133 | 46:56 | 202 | 46:56 | | 171.30 | 14:27:53 | 5:03 | 80 | 4:20:21 | 103 | 4:20:21 |