



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Exploitation détaillée

Flessabank-Laufgruppe

Temps total: 14:35:24

Dossard: 162

Vitesse: 11.72 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 114 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 89(de 139)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
	km	Temps				Total	Total								
Grumbach	17.20	1:33:54	5:27	126	32:29	182	32:29	17.20	1:33:54	5:27	89	32:07	133	32:07	
Schildwiese	20.10	1:33:10	4:38	70	28:55	99	28:55	37.30	3:07:04	5:00	89	57:48	133	57:48	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:32:16	5:57	107	31:53	149	31:53	52.80	4:39:20	5:17	89	1:28:31	133	1:28:31	
Triniusstein	21.60	1:34:03	4:21	25	19:59	36	19:59	74.40	6:13:23	5:01	89	1:46:46	133	1:46:46	
Allzunah	15.00	1:14:08	4:56	91	25:50	121	25:50	89.40	7:27:31	5:00	89	2:12:36	133	2:12:36	
Grenzadler	19.80	1:39:02	5:00	76	29:47	110	29:47	109.20	9:06:33	5:00	89	2:37:03	133	2:37:03	
Nesselberg	13.80	1:13:09	5:18	96	24:31	119	24:31	123.00	10:19:42	5:02	89	3:01:14	133	3:01:14	
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:48	5:27	93	24:36	122	24:36	136.90	11:35:30	5:04	89	3:25:50	133	3:25:50	
Hohe Sonne	19.70	1:32:37	4:42	59	26:53	79	26:53	156.60	13:08:07	5:01	89	3:50:03	133	3:50:03	
Hörschel	14.70	1:27:17	5:56	117	37:49	165	37:49	171.30	14:35:24	5:06	89	4:27:52	114	4:27:52	