



## 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

### Exploitation détaillée

Filzer-Flitzer

Temps total: 14:45:15

Dossard: 156

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 121 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 95(de 139)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Total | Retard<br>Total | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Total | Retard<br>Total |
|-------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| Grumbach          | 17.20       | 1:24:06        | 4:53            | 88             | 22:41           | 123            | 22:41           | 17.20       | 1:24:06        | 4:53            | 95             | 22:19           | 142            | 22:19           |
| Schildwiese       | 20.10       | 1:31:13        | 4:32            | 58             | 26:58           | 83             | 26:58           | 37.30       | 2:55:19        | 4:42            | 95             | 46:03           | 142            | 46:03           |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50       | 1:32:26        | 5:57            | 109            | 32:03           | 151            | 32:03           | 52.80       | 4:27:45        | 5:04            | 95             | 1:16:56         | 142            | 1:16:56         |
| Triniusstein      | 21.60       | 1:48:06        | 5:00            | 87             | 34:02           | 118            | 34:02           | 74.40       | 6:15:51        | 5:03            | 95             | 1:49:14         | 142            | 1:49:14         |
| Allzunah          | 15.00       | 1:19:07        | 5:16            | 121            | 30:49           | 165            | 30:49           | 89.40       | 7:34:58        | 5:05            | 95             | 2:20:03         | 142            | 2:20:03         |
| Grenzadler        | 19.80       | 1:29:43        | 4:31            | 25             | 20:28           | 40             | 20:28           | 109.20      | 9:04:41        | 4:59            | 95             | 2:35:11         | 142            | 2:35:11         |
| Nesselberg        | 13.80       | 1:22:16        | 5:57            | 126            | 33:38           | 177            | 33:38           | 123.00      | 10:26:57       | 5:05            | 95             | 3:08:29         | 142            | 3:08:29         |
| Kleiner Inselsber | 13.90       | 1:13:36        | 5:17            | 82             | 22:24           | 101            | 22:24           | 136.90      | 11:40:33       | 5:07            | 95             | 3:30:53         | 142            | 3:30:53         |
| Hohe Sonne        | 19.70       | 1:48:37        | 5:30            | 119            | 42:53           | 177            | 42:53           | 156.60      | 13:29:10       | 5:10            | 95             | 4:11:06         | 142            | 4:11:06         |
| Hörschel          | 14.70       | 1:16:05        | 5:10            | 71             | 26:37           | 90             | 26:37           | 171.30      | 14:45:15       | 5:10            | 95             | 4:37:43         | 121            | 4:37:43         |