



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Lauffreunde Gotha

Dossard: 151

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 14:48:49

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours: 125 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Place par catégorie: 98(de 139)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Total		Retard Total		Total km		Total Temps		Total min/km		Place catg.		Retard catg.		Place Total		Retard Total	
	km	Temps		min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Grumbach	17.20	1:16:46	4:27	38	15:21	51	15:21	17.20	1:16:46	4:27	98	14:59	146	14:59									
Schildwiese	20.10	1:48:04	5:22	124	43:49	182	43:49	37.30	3:04:50	4:57	98	55:34	146	55:34									
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:29:00	5:44	96	28:37	130	28:37	52.80	4:33:50	5:11	98	1:23:01	146	1:23:01									
Triniusstein	21.60	2:01:49	5:38	125	47:45	183	47:45	74.40	6:35:39	5:19	98	2:09:02	146	2:09:02									
Allzunah	15.00	1:27:54	5:51	133	39:36	201	39:36	89.40	8:03:33	5:24	98	2:48:38	146	2:48:38									
Grenzadler	19.80	1:47:08	5:24	114	37:53	161	37:53	109.20	9:50:41	5:24	98	3:21:11	146	3:21:11									
Nesselberg	13.80	1:04:18	4:39	39	15:40	42	15:40	123.00	10:54:59	5:19	98	3:36:31	146	3:36:31									
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:53	5:05	66	19:41	77	19:41	136.90	12:05:52	5:18	98	3:56:12	146	3:56:12									
Hohe Sonne	19.70	1:24:22	4:16	20	18:38	29	18:38	156.60	13:30:14	5:10	98	4:12:10	146	4:12:10									
Hörschel	14.70	1:18:35	5:20	88	29:07	110	29:07	171.30	14:48:49	5:11	98	4:41:17	125	4:41:17									