



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Steigerwaldgazellen

Dossard: 70

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 15:50:52

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours: 176 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Place par catégorie: 46(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:48

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			Total	Total			km	Temps
Grumbach	17.20	1:18:07	4:32	14	10:35	59	16:42	17.20	1:18:07	4:32	6		218	16:20
Schildwiese	20.10	1:34:02	4:40	31	20:55	107	29:47	37.30	2:52:09	4:36	6	6:18	218	42:53
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:36	6:13	47	31:55	172	36:13	52.80	4:28:45	5:05	6	6:42	218	1:17:56
Triniusstein	21.60	1:58:59	5:30	46	40:22	169	44:55	74.40	6:27:44	5:12	6		218	2:01:07
Allzunah	15.00	1:24:33	5:38	54	26:07	191	36:15	89.40	7:52:17	5:16	6		218	2:37:22
Grenzadler	19.80	1:59:25	6:01	55	45:22	198	50:10	109.20	9:51:42	5:25	6		218	3:22:12
Nesselberg	13.80	1:24:20	6:06	52	24:12	194	35:42	123.00	11:16:02	5:29	6	1:09	218	3:57:34
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:55	5:23	25	19:04	115	23:43	136.90	12:30:57	5:29	6		218	4:21:17
Hohe Sonne	19.70	1:46:51	5:25	46	34:14	169	41:07	156.60	14:17:48	5:28	6	6:34	218	4:59:44
Hörschel	14.70	1:33:04	6:19	49	30:10	189	43:36	171.30	15:50:52	5:33	46	4:07:04	176	5:43:20