



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Exploitation détaillée

Rhoener Knirpl Mix

Dossard: 85

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Mixstaffel

Temps total: 15:56:23

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours: 183 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Place par catégorie: 49(de 66)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	Total		Total	km			Temps	min/km	
Grumbach	17.20	1:30:46	5:16	47	23:14	168	29:21	17.20	1:30:46	5:16	3	6:26	218	28:59
Schildwiese	20.10	1:45:41	5:15	50	32:34	173	41:26	37.30	3:16:27	5:16	3	30:36	218	1:07:11
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:38:14	6:20	50	33:33	180	37:51	52.80	4:54:41	5:34	3	32:38	218	1:43:52
Triniusstein	21.60	1:49:06	5:03	32	30:29	124	35:02	74.40	6:43:47	5:25	3	14:10	218	2:17:10
Allzunah	15.00	1:21:07	5:24	44	22:41	172	32:49	89.40	8:04:54	5:25	3	9:16	218	2:49:59
Grenzadler	19.80	1:53:06	5:42	50	39:03	184	43:51	109.20	9:58:00	5:28	3		218	3:28:30
Nesselberg	13.80	1:13:50	5:21	22	13:42	128	25:12	123.00	11:11:50	5:27	3		218	3:53:22
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:02	5:54	44	26:11	173	30:50	136.90	12:33:52	5:30	3		218	4:24:12
Hohe Sonne	19.70	1:58:41	6:01	58	46:04	202	52:57	156.60	14:32:33	5:34	3	21:19	218	5:14:29
Hörschel	14.70	1:23:50	5:42	26	20:56	143	34:22	171.30	15:56:23	5:34	49	4:12:35	183	5:48:51