



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

## Exploitation détaillée

Thinking of you - Heiko

Dossard: 182

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 14:56:40

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours: 131 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Place par catégorie: 101 (de 139)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place catg. | Retard catg. |       | Place Total |       | Retard Total |          | Total km |     | Total Temps |        | Total min/km |       | Place catg. |       | Retard catg. |       | Place Total |       | Retard Total |       |
|-------------------|-------|---------|-------------|--------------|-------|-------------|-------|--------------|----------|----------|-----|-------------|--------|--------------|-------|-------------|-------|--------------|-------|-------------|-------|--------------|-------|
|                   | km    | Temps   |             | min/km       | catg. | catg.       | Total | Total        | Total    | Total    | km  | Temps       | min/km | catg.        | catg. | Total       | Total | Total        | Total | Total       | Total | Total        | Total |
| Grumbach          | 17.20 | 1:19:03 | 4:35        | 52           | 17:38 | 69          | 17:38 | 17.20        | 1:19:03  | 4:35     | 101 | 17:16       | 156    | 17:16        |       |             |       |              |       |             |       |              |       |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:36:10 | 4:47        | 83           | 31:55 | 119         | 31:55 | 37.30        | 2:55:13  | 4:41     | 101 | 45:57       | 156    | 45:57        |       |             |       |              |       |             |       |              |       |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50 | 1:29:59 | 5:48        | 101          | 29:36 | 137         | 29:36 | 52.80        | 4:25:12  | 5:01     | 101 | 1:14:23     | 156    | 1:14:23      |       |             |       |              |       |             |       |              |       |
| Triniusstein      | 21.60 | 1:52:23 | 5:12        | 102          | 38:19 | 141         | 38:19 | 74.40        | 6:17:35  | 5:04     | 101 | 1:50:58     | 156    | 1:50:58      |       |             |       |              |       |             |       |              |       |
| Allzunah          | 15.00 | 1:22:10 | 5:28        | 127          | 33:52 | 176         | 33:52 | 89.40        | 7:39:45  | 5:08     | 101 | 2:24:50     | 156    | 2:24:50      |       |             |       |              |       |             |       |              |       |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:43:57 | 5:15        | 100          | 34:42 | 145         | 34:42 | 109.20       | 9:23:42  | 5:09     | 101 | 2:54:12     | 156    | 2:54:12      |       |             |       |              |       |             |       |              |       |
| Nesselberg        | 13.80 | 1:21:17 | 5:53        | 124          | 32:39 | 172         | 32:39 | 123.00       | 10:44:59 | 5:14     | 101 | 3:26:31     | 156    | 3:26:31      |       |             |       |              |       |             |       |              |       |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:17:20 | 5:33        | 103          | 26:08 | 138         | 26:08 | 136.90       | 12:02:19 | 5:16     | 101 | 3:52:39     | 156    | 3:52:39      |       |             |       |              |       |             |       |              |       |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 1:37:37 | 4:57        | 82           | 31:53 | 112         | 31:53 | 156.60       | 13:39:56 | 5:14     | 101 | 4:21:52     | 156    | 4:21:52      |       |             |       |              |       |             |       |              |       |
| Hörschel          | 14.70 | 1:16:44 | 5:13        | 78           | 27:16 | 97          | 27:16 | 171.30       | 14:56:40 | 5:14     | 101 | 4:49:08     | 131    | 4:49:08      |       |             |       |              |       |             |       |              |       |