



12. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

PDV Power Runners

Dossard: 114

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Catégorie:

Männerstaffel

Temps total: 12:13:36

Vitesse: 13.99 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours: 13 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Place par catégorie: 11(de 139)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | Total | Total | | | km | Temps |
| Grumbach | 17.20 | 1:09:26 | 4:02 | 12 | 8:01 | 14 | 8:01 | 17.20 | 1:09:26 | 4:02 | 11 | 7:39 | 16 | 7:39 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:22:21 | 4:05 | 19 | 18:06 | 29 | 18:06 | 37.30 | 2:31:47 | 4:04 | 11 | 22:31 | 16 | 22:31 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:07:04 | 4:19 | 9 | 6:41 | 10 | 6:41 | 52.80 | 3:38:51 | 4:08 | 11 | 28:02 | 16 | 28:02 |
| Triniusstein | 21.60 | 1:26:29 | 4:00 | 11 | 12:25 | 16 | 12:25 | 74.40 | 5:05:20 | 4:06 | 11 | 38:43 | 16 | 38:43 |
| Allzunah | 15.00 | 1:02:07 | 4:08 | 20 | 13:49 | 21 | 13:49 | 89.40 | 6:07:27 | 4:06 | 11 | 52:32 | 16 | 52:32 |
| Grenzadler | 19.80 | 1:27:42 | 4:25 | 16 | 18:27 | 28 | 18:27 | 109.20 | 7:35:09 | 4:10 | 11 | 1:05:39 | 16 | 1:05:39 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:03:26 | 4:35 | 33 | 14:48 | 35 | 14:48 | 123.00 | 8:38:35 | 4:12 | 11 | 1:20:07 | 16 | 1:20:07 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 58:45 | 4:13 | 11 | 7:33 | 12 | 7:33 | 136.90 | 9:37:20 | 4:13 | 11 | 1:27:40 | 16 | 1:27:40 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:30:42 | 4:36 | 45 | 24:58 | 62 | 24:58 | 156.60 | 11:08:02 | 4:15 | 11 | 1:49:58 | 16 | 1:49:58 |
| Hörschel | 14.70 | 1:05:34 | 4:27 | 16 | 16:06 | 19 | 16:06 | 171.30 | 12:13:36 | 4:16 | 11 | 2:06:04 | 13 | 2:06:04 |