



12. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

Health Angels

Temps total: 16:06:06

Dossard: 31

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

Place par parcours: 188 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 52(de 66)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----------|-------|--------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | Total | Total | | | km | Temps | |
| Grumbach | 17.20 | 1:29:54 | 5:13 | 45 | 22:22 | 164 | 28:29 | 17.20 | 1:29:54 | 5:13 | 19 | 5:34 | 218 | 28:07 |
| Schildwiese | 20.10 | 1:50:17 | 5:29 | 54 | 37:10 | 189 | 46:02 | 37.30 | 3:20:11 | 5:22 | 19 | 34:20 | 218 | 1:10:55 |
| Neuhaus/ Gewerl | 15.50 | 1:25:47 | 5:32 | 22 | 21:06 | 101 | 25:24 | 52.80 | 4:45:58 | 5:24 | 19 | 23:55 | 218 | 1:35:09 |
| Triniusstein | 21.60 | 2:06:17 | 5:50 | 57 | 47:40 | 194 | 52:13 | 74.40 | 6:52:15 | 5:32 | 19 | 22:38 | 218 | 2:25:38 |
| Allzunah | 15.00 | 1:25:47 | 5:43 | 55 | 27:21 | 195 | 37:29 | 89.40 | 8:18:02 | 5:34 | 19 | 22:24 | 218 | 3:03:07 |
| Grenzdler | 19.80 | 1:49:51 | 5:32 | 45 | 35:48 | 175 | 40:36 | 109.20 | 10:07:53 | 5:34 | 19 | 8:54 | 218 | 3:38:23 |
| Nesselberg | 13.80 | 1:23:15 | 6:01 | 49 | 23:07 | 186 | 34:37 | 123.00 | 11:31:08 | 5:37 | 19 | 16:15 | 218 | 4:12:40 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:25:06 | 6:07 | 53 | 29:15 | 190 | 33:54 | 136.90 | 12:56:14 | 5:40 | 19 | 20:13 | 218 | 4:46:34 |
| Hohe Sonne | 19.70 | 1:35:24 | 4:50 | 26 | 22:47 | 104 | 29:40 | 156.60 | 14:31:38 | 5:33 | 19 | 20:24 | 218 | 5:13:34 |
| Hirschel | 14.70 | 1:34:28 | 6:25 | 54 | 31:34 | 196 | 45:00 | 171.30 | 16:06:06 | 5:38 | 52 | 4:22:18 | 188 | 5:58:34 |