



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

Exploitation détaillée

ClimbRunners

Temps total: 15:13:17

Dossard: 34

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 149 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 114(de 139)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total	Total		Place catg.	Retard		Place Total	Retard Total
	km	Temps			catg.	catg.			km	Temps		min/km	catg.		
Grumbach	17.20	1:21:11	4:43	63	19:46	87	19:46	17.20	1:21:11	4:43	114	19:24	173	19:24	
Schildwiese	20.10	1:40:53	5:01	98	36:38	144	36:38	37.30	3:02:04	4:52	114	52:48	173	52:48	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:30:58	5:52	105	30:35	142	30:35	52.80	4:33:02	5:10	114	1:22:13	173	1:22:13	
Triniusstein	21.60	1:42:55	4:45	61	28:51	84	28:51	74.40	6:15:57	5:03	114	1:49:20	173	1:49:20	
Allzunah	15.00	1:16:47	5:07	114	28:29	149	28:29	89.40	7:32:44	5:03	114	2:17:49	173	2:17:49	
Grenzadler	19.80	1:52:10	5:39	126	42:55	181	42:55	109.20	9:24:54	5:10	114	2:55:24	173	2:55:24	
Nesselberg	13.80	1:27:29	6:20	137	38:51	203	38:51	123.00	10:52:23	5:18	114	3:33:55	173	3:33:55	
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:07	5:37	107	26:55	144	26:55	136.90	12:10:30	5:20	114	4:00:50	173	4:00:50	
Hohe Sonne	19.70	1:46:35	5:24	113	40:51	165	40:51	156.60	13:57:05	5:20	114	4:39:01	173	4:39:01	
Hörschel	14.70	1:16:12	5:11	72	26:44	91	26:44	171.30	15:13:17	5:19	114	5:05:45	149	5:05:45	