



## 12. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

### Exploitation détaillée

tête de la course

Temps total: 15:14:59

Dossard: 223

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 152 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 115(de 139)

Männerstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 10:07:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			Total	Total			km	Temps
Grumbach	17.20	1:18:12	4:32	46	16:47	61	16:47	17.20	1:18:12	4:32	115	16:25	174	16:25
Schildwiese	20.10	1:41:51	5:04	103	37:36	150	37:36	37.30	3:00:03	4:49	115	50:47	174	50:47
Neuhaus/ Gewerl	15.50	2:00:10	7:45	137	59:47	213	59:47	52.80	5:00:13	5:41	115	1:49:24	174	1:49:24
Triniusstein	21.60	1:46:06	4:54	74	32:02	102	32:02	74.40	6:46:19	5:27	115	2:19:42	174	2:19:42
Allzunah	15.00	1:08:21	4:33	51	20:03	62	20:03	89.40	7:54:40	5:18	115	2:39:45	174	2:39:45
Grenzadler	19.80	1:48:37	5:29	119	39:22	170	39:22	109.20	9:43:17	5:20	115	3:13:47	174	3:13:47
Nesselberg	13.80	1:18:12	5:40	119	29:34	160	29:34	123.00	11:01:29	5:22	115	3:43:01	174	3:43:01
Kleiner Inselsber	13.90	1:13:15	5:16	81	22:03	99	22:03	136.90	12:14:44	5:22	115	4:05:04	174	4:05:04
Hohe Sonne	19.70	1:49:59	5:34	121	44:15	181	44:15	156.60	14:04:43	5:23	115	4:46:39	174	4:46:39
Hörschel	14.70	1:10:16	4:46	40	20:48	49	20:48	171.30	15:14:59	5:20	115	5:07:27	152	5:07:27