



## 12. Rennsteig-Staffellauf Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

### Exploitation détaillée

Erfurter Uni-Kate

Temps total: 16:32:09

Dossard: 33

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Circuit: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

Place par parcours: 201 (de 217)

Meilleur temps dans le parcours: 10:07:32

Catégorie:

Place par catégorie: 56(de 66)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 11:43:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Etape |         | Place | Retard | Etape   |       | Place   | Retard | Total    |       | Place | Retard  | Total |         |
|-------------------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|
|                   | km    | Temps   |       |        | min/km  | catg. |         |        | Total    | Total |       |         | km    | Temps   |
| Grumbach          | 17.20 | 1:18:40 | 4:34  | 15     | 11:08   | 66    | 17:15   | 17.20  | 1:18:40  | 4:34  | 23    |         | 218   | 16:53   |
| Schildwiese       | 20.10 | 1:50:38 | 5:30  | 55     | 37:31   | 190   | 46:23   | 37.30  | 3:09:18  | 5:04  | 23    | 23:27   | 218   | 1:00:02 |
| Neuhaus/ Gewerl   | 15.50 | 1:22:37 | 5:19  | 18     | 17:56   | 80    | 22:14   | 52.80  | 4:31:55  | 5:08  | 23    | 9:52    | 162   | 1:21:06 |
| Triniusstein      | 21.60 | 2:17:14 | 6:21  | 63     | 58:37   | 208   | 1:03:10 | 74.40  | 6:49:09  | 5:29  | 23    | 19:32   | 218   | 2:22:32 |
| Allzunah          | 15.00 | 1:24:03 | 5:36  | 51     | 25:37   | 188   | 35:45   | 89.40  | 8:13:12  | 5:31  | 23    | 17:34   | 218   | 2:58:17 |
| Grenzadler        | 19.80 | 1:46:01 | 5:21  | 41     | 31:58   | 156   | 36:46   | 109.20 | 9:59:13  | 5:29  | 23    | 0:14    | 218   | 3:29:43 |
| Nesselberg        | 13.80 | 1:32:29 | 6:42  | 62     | 32:21   | 211   | 43:51   | 123.00 | 11:31:42 | 5:37  | 23    | 16:49   | 218   | 4:13:14 |
| Kleiner Inselsber | 13.90 | 1:22:06 | 5:54  | 45     | 26:15   | 174   | 30:54   | 136.90 | 12:53:48 | 5:39  | 23    | 17:47   | 218   | 4:44:08 |
| Hohe Sonne        | 19.70 | 2:12:40 | 6:44  | 65     | 1:00:03 | 215   | 1:06:56 | 156.60 | 15:06:28 | 5:47  | 23    | 55:14   | 218   | 5:48:24 |
| Hörschel          | 14.70 | 1:25:41 | 5:49  | 33     | 22:47   | 157   | 36:13   | 171.30 | 16:32:09 | 5:47  | 56    | 4:48:21 | 201   | 6:24:37 |